

## Ingen stillinger og ingen mestre!

Jyske 3-bold er et stævne uden point-registrering, tabeller og samlet vinder. I stedet sætter vi fokus på ligeværdighed, spillerudvikling, Fair Play og stævnemiljø.

## Nye tider for børnefodbolden!

Jyske 3-bold er blot et af de nye elementer i udviklingen af børnefodbold under JBU.

Vi siger: ud med resultatfiksering og op-hidsede forældre. Ind med glæde, leg og teknisk fodbold

JBU er i færd med at tilpasse hele viften af børnefodbold-aktiviteter, sådan at der fremover sættes på spil på små områder med mange boldberøringer, dimensionerne af banerne bliver tilpasset aldersgruppen, weekend-stævner erstatter traditionelle turneringer, ingen "mesterskaber" for børn under 12 år, spillerne skal ikke indeles efter deres færdigheder, men følge deres kammerater.  
Læs mere på [www.jbu.dbu.dk](http://www.jbu.dbu.dk)



[www.jbu.dbu.dk](http://www.jbu.dbu.dk)

E105 - [www.fomprint.dk](http://www.fomprint.dk)

Jyske 3-bold stævnemiljø - En guide til trænere, ledere og forældre:

# Sådan spiller vi Jyske 3-bold!



## Et fodboldspil på børnenes præmisser med fokus på:

- SPILLERUDVIKLING
- STÆVNEMILJØ
- FAIR PLAY/ HOLDNINGER TIL BØRNEFODBOLD

## Derfor Jyske 3-bold!

Jyske 3-bold (3 mod 3) er et nyt dynamisk spil for børn, fyldt med overskuelige situationer på et meget afgrænset areal.

Det lille antal spillere sikrer, at alle konstant er involveret, både offensivt og defensivt, mens det afgrænsede areal sikrer, at børnene kan overskue spillet.

Sammenfattende kan man sige, at hensigten med Jyske 3-bold-stævnerne er at skabe en aktivitet, der afvikles over kort tid, og hvor spillerne oplever stor fodboldglæde via en god atmosfære, mange kampe, mange boldberøringer, få regler, korte kampe med højt tempo og ligeværdighed.

## Nej tak til fjernstyring af børn!

Ved Jyske 3-bold arrangementerne ønsker vi et stævnemiljø, hvor vi ikke hele tiden påtaler fejl, fjernstyrer børnene og råber løsninger. Helt uden tanke for at børnene selv skal lære spillet at kende og selv skal lære at løse dets mysterier. Vi træner og forældre har givetvis løsningerne, men det har børnene ikke; endnu!

Det er en misforståelse, at den gode børnetræner (og forældre m.fl.) hjælper ved at råbe til børnene, hvad de skal gøre. Det er barnet, der spiller fodbold. Børnene bør derfor heller

ikke "fjernstyres", men blot opmuntres i deres stræben efter at blive selvstændige fodboldspillere.

Pådut ikke børnene dine voksenløsninger, men lad i stedet barnet selv finde og vælge løsninger. Det styrker barnets udvikling. Korrigér i stedet sammen med barnet.

Børn er hverken mentalt, følelsesmæssigt, socialt eller fysisk små voksne, og skal derfor heller ikke træne som voksne. Det at spille fodbold skal stimulere udviklingen af barnets kropslige, fodboldmæssige, sociale, følelsesmæssige og personlige potentialer.

## Ja tak til Fair Play og respekt for hinanden!

Fair Play er en vigtig ingrediens i Jyske 3-bold. Derfor opfordrer vi til:

- At holdene hilser på hinanden inden kampen
- At holdene siger tak for kampen til hinanden efter kampen
- At holdene udviser respekt for hinanden

## Forældrenes vigtige rolle

Det er sjovt at spille fodbold, når mor og far er medspillere. En positiv adfærd fra forældrenes side kan f.eks. udmønte sig på følgende måder:

- Sæt fokus på spillet frem for resultater, holdet kan godt have spillet godt, selvom det tabte.
- Tænk på holdet frem for hele tiden at fremhæve dit eget barn.
- Kom med positive tilråb, ellers skal du bare tie stille, hjælp andre forældre med at få sammenholdning.
- Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab.

### DBU's forældre-bud:

- Mød op til træning og kamp - barnet ønsker det.
- Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen -ikke bare din datter eller søn.
- Giv opmuntring i både med- og modgang. Giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
- Se på banelederen som en vejleder.
- Kritiser ikke hans/hendes vejledning.
- Giv opfordringer til dit barn om at deltage -pres ikke.
- Spørg om kampen var spændende og sjov -ikke kun om resultatet.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr -overdriv ikke.
- Vis respekt for arbejdet i klubben -tag initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger.

Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst.

- Tænk på, at dit barn spiller fodbold - ikke dig!

## Om spilleregler!

### Bane

20 x 20 meter eller en halv 5-mands bane.

### Forord

Det gælder om at møde børnene og deres udtryk og behov så vidt muligt i øjenhøjde. 4-5-6 årige børn der for første gang skal spille "kamp" kan ikke altid forstå de rammer vi voksne har besluttet for spillet. Dette er en vejledning til spillers idé. Det primære fokus er, at børnene samlet får en god oplevelse. Et barn der bliver mødt anerkendende vil udvikle selvværd og viden om egne evner. Tilsammen er de to ting ualmindelig vigtige fundamentet at bygge livet på.

### Spillere

Jyske 3-bold afvikles for drenge og piger født 2000 og 2001. Et jyske 3-bold hold består som udgangspunkt af 3 spillere og max. én indskifter. Dette er dog fleksibelt, -hvis situationen tilsiger det, kan der benyttes yderligere spillere til indskiftning. Ingen spillere er "låst" til det enkelte hold.

I alle kampe må det hold, der kommer bagud med tre mål, indsætte en ekstra spiller -når holdet evt. efterfølgende scorer og kun er bagud med to mål, må den ekstra spiller forlade banen igen. Der er flydende indskiftning uden spilllestopt. Dette skal ske fra banens midte.

Der er ingen målmand og ingen må tage bolden med hænderne, parere eller holde fast i målet.

JBU opfordrer klubberne til at stille sportsligt lige stærke hold, idet der ikke er niveaudeling ved stævnet.

### Bemanding

Hver bane har en baneleder.

Banelederen skal:

- tage tid
- vejlede børnene ved uenigheder, samt sikre spillers "flow"
- have ekstra bold under armen
- sikre at kampene foregår i den rigtige ånd (se folder: Jyske 3-bold Stævne miljø)

Baneleder træffer afgørelse angående banehalvdel og evt. overtrækstrøjer

- kan evt. afgøres ved lodtrækning
- "sten, saks, papir" eller lign.

Førstnævnte hold stiller med baneleder i den enkelte kamp.

### Igangsætning

Baneleder giver bolden op.

Hvis bolden ryger ud af spil, igangsættes spillet af modstanderholdet ved at dribble eller sparke bolden over linien, fra stedet hvor bolden røg ud.

Målspark igangsættes fra baglinjen, ved at sparke eller dribble bolden over baglinjen (mållinien).

Ved hjørnespark, dribles eller sparkes bolden, fra pågældende hjørne, i gang.

Modstanderen skal ved alle igangsætninger, være min. 2 meter fra bolden.

Ved scoring igangsættes spillet fra midten. Modstanderen skal alle være på egen banehalvdel, min. 2 meter fra bolden. Igangsætningen er retningsfri. (det er en god ide at midten på banen er markeret)

### Frispark

- Benspænd medfører frispark fra banens midte
- Frispark, hvor det berøver oplagt scoringmulighed -fører til straffespark
- Hånd på bolden på egen banehalvdel fører til straffespark
- Alle igangsætninger er direkte
- Straffespark tages med et spark fra midten af banen uden målmand, for søget er fuldført når bolden ligger stille. (tiden stoppes under straffesparkets gennemførelse)