

# AFSLUTNING EFTER INDLÆG

## Rekvisitter:

Rigeligt med bolde

Kegler/toppe

Gerne flere mål

## Beskrivelse:

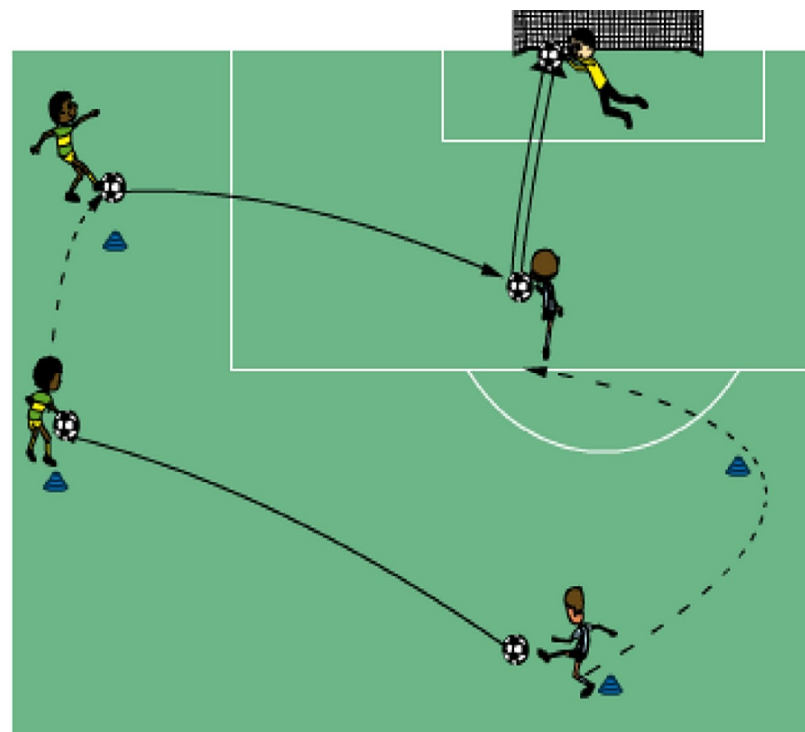
- Spiller 1 afleverer til spiller 2 og løber mod mål. Spiller 2 tager en retningsbestemt 1. berøring mod mållinjen og afleverer ind foran mål til spiller 1, som afslutter.
- Brug gerne flere mål, for at mindske ventetiden i køen og sikre flest mulige afslutninger til alle spillere.

## Variationer:

- Høje/flade indlæg.
- Indlæg fra højre/venstre side.
- Med/uden målmand.

## Formål—træningsmål:

- Afslutninger, timing i indløb, indlægsteknik.
- Mange boldberøringer til alle.
- Glæde.



## ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.



10-12 år