

Red Barnets lokale frivillige sociale arbejde

Og den svære kunst at rekruttere, motivere, fastholde og lede frivillige





Red Barnet i Danmark

60+ lokalforeninger i 57 kommuner

Cirka 2000 frivillige

Jeg blev desværre forhindret vi samle ind da jeg lå med rosen i benet.

*Jeg har stadig jeres foldere og bøtten liggende, jeg beklager jeg ikke havde mulighed for gå turen ned den .
Jeg vil hjertens gerne hjælpe jer en anden gang, er selv bruger af jeres familie oplevelse klub i Fåborg så ved i gør et uvurderligt stykke arbejde, og jeg vil gerne gøre gengæld for alt det opleves klub har givet mig og mine børn, har været med i fire år og det har virkelig hjulpet mig, til komme tilbage til livet.*

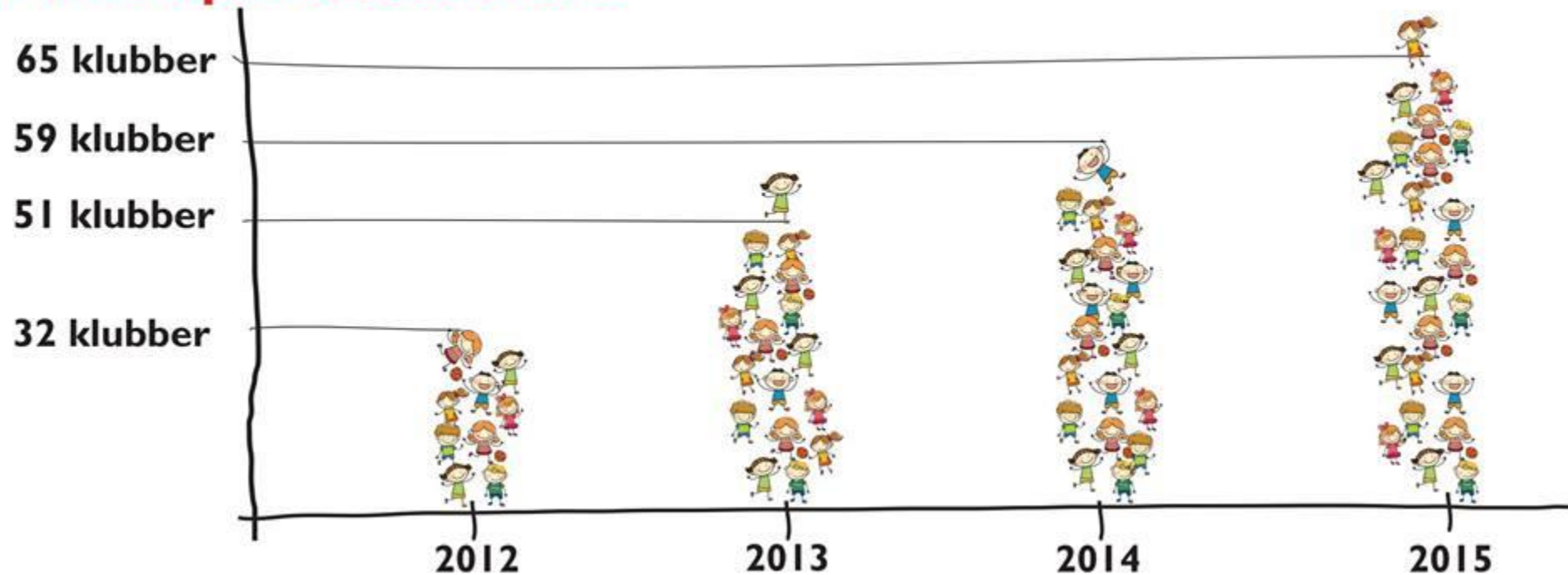
*Det at mødes med andre med børn når man er alene uden familie og netværk, det guld værd så **Merci** tak for jer.*



1945

- Red Barnet Danmark blev oprettet i marts 1945
- Børn blev hjulpet ude i Europa og hjemme i Danmark
- Europa kom på fode, men børnene manglede stadig hjælp

Antal oplevelsesklubber



Første familieoplevelsesklub startede 2011 i Bolbro,
Odense
2019 – 75 familieoplevelsesklubber



Kernen i min motivation er gode og meningsfulde menneskemøder – jeg-du relationen, som udgangspunkt for at skabe mening sammen (i et meningsløst univers).

Martin Buber 1878-1965

Østrisk-jødisk filosof

”I begyndelsen var forholdet”

To grundlæggende former for forhold:

Jeg-Det – et funktionsbestemt forhold, subjekt-objekt
forhold uden gensidighed

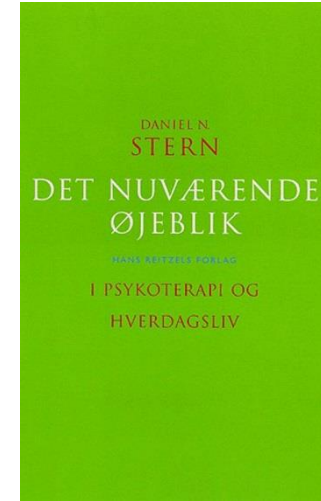
Jeg-Du – et gensidigt forhold, hvor jeg´et præges og skabes
for hver øjeblik af forbundethed med du´et

Virkelig at træde i forhold til en anden kræver, at man virkelig lytter til den anden: at man lader sine stereotype forestillinger om og sine forventninger til den anden ligge og lader sig forme af den andens svar.

- Martin Buber

Daniel Stern, psykiater

- Kronos – Kairos
- Intersubjektivitet
- Nuværende øjeblikke
3-10 sekunder



Vores nervessystemer er konstrueret til at blive forstået af andres nervesystemer, således at vi kan opleve andre, som om det sker inden for deres hud såvel som inden for vores. En umiddelbar følelsesvej til den anden person er potentielt åben, og vi resonerer med og deltager i deres oplevelser og de i vores.

Susan Hart, psykolog – neuroaffektiv udviklingspsykologi

- **Det er synkroniserede øjeblikke med betydningsfulde andre, der giver livet mening.**
- **MØDEØJEBLIKKE!!!**

Patch Adams

<https://www.youtube.com/watch?v=itixiJmsLsM>

Hvordan møder vi frivillige?

- Jeg – Det?
- Jeg – Du?

Rekruttering

Onboarding

Fastholdelse

Kompetenceudvikling

Vision lækker

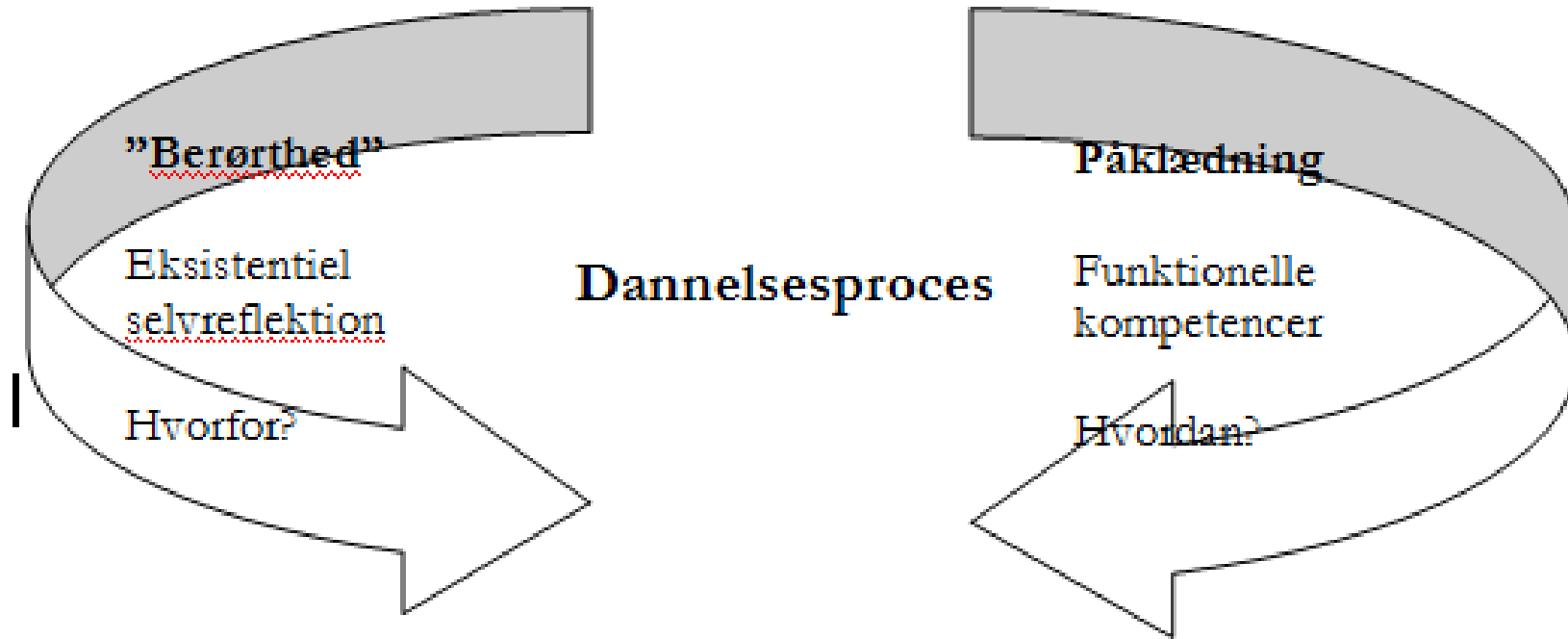
Vi må hele tiden genbesøge vores

'why'

Hvad er jeres why?

Forandringspotentiale ligger her!!

Frivillige dannes og motiveres i et miljø, hvor både den eksistentielle selvrefleksion næres og de funktionelle kompetencer udvikles:



Kilde: De kompetente frivillige

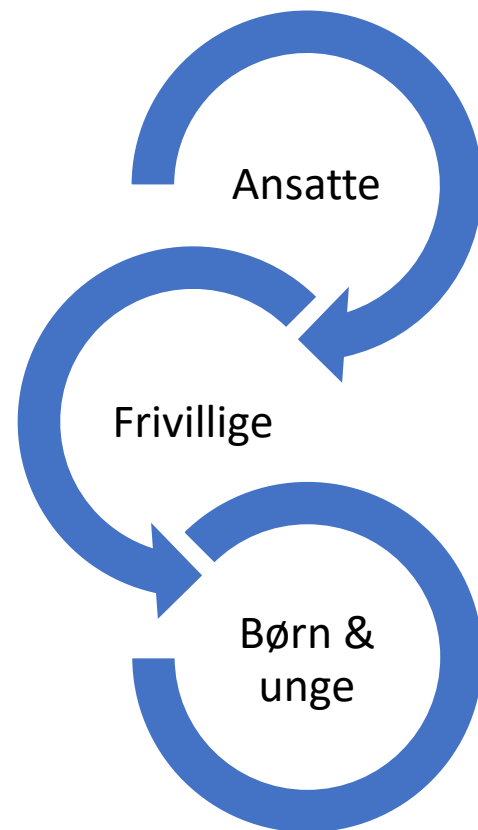
Den positive feedback cyklus:

Halvdelen af Englands unge topfodboldspillere har fødselsdag i januar, februar eller marts. Hvad kan det skyldes? Jo, alle fodboldhold har aldersgrænser, og hvis man er født tidligt på året, så er man typisk mere fysisk udviklet og har bedre færdigheder. Det betyder, at man får mere ros og anerkendelse end dem, som er født senere i årgangen. Det betyder igen, at man får mere lyst til at træne. Vi drages i retning af det, vi er gode til.

Dette kaldes den positive feedback-cyklus. Den gode cirkel er lige så selvforstærkende som den onde cirkel. Et rosende ord, anerkendelse og varme på rette tid og sted kan styrke et barns udvikling og frigøre potentiale, som ellers ville være gemt.

Inspiration fra bogen, Drengen, der voksede op som en hund, Bruce Perry og Maia Szalavitz.

**Vi skal have gang i den positive feedback cyklus
Gælder både Red Barnet og DBU**



En positiv frivilligkultur tiltrækker og
fastholder frivillige

Hvad motiverer og fastholder frivillige?

- Positivt lederskab – lederteams
- Tydelig vision
- God modtagelse
- Forventningsafstemning
- Opgave som passer
- Kort afstand fra indsats til resultat – væk med unødvendigt bureaukrati
- Smarte digitale løsninger
- Professionel bistand og servicering
- Gode, enkle vejledninger
- Smidig kommunikation
- Positiv feedback
- Forkælelse
- CV-indhold og anbefalinger
- Mulighed for at skifte ansvarsområde
- Plads til at udvikle sin opgave



Spørgsmål og kommentarer?

THANK YOU



Save the Children

Frivillighed i fodboldklubber

- En kortlægning af fodboldklubbernes arbejde med frivillige og deres udfordringer samt anbefalinger til indførelsen af en frivilligansvarlig i klubberne



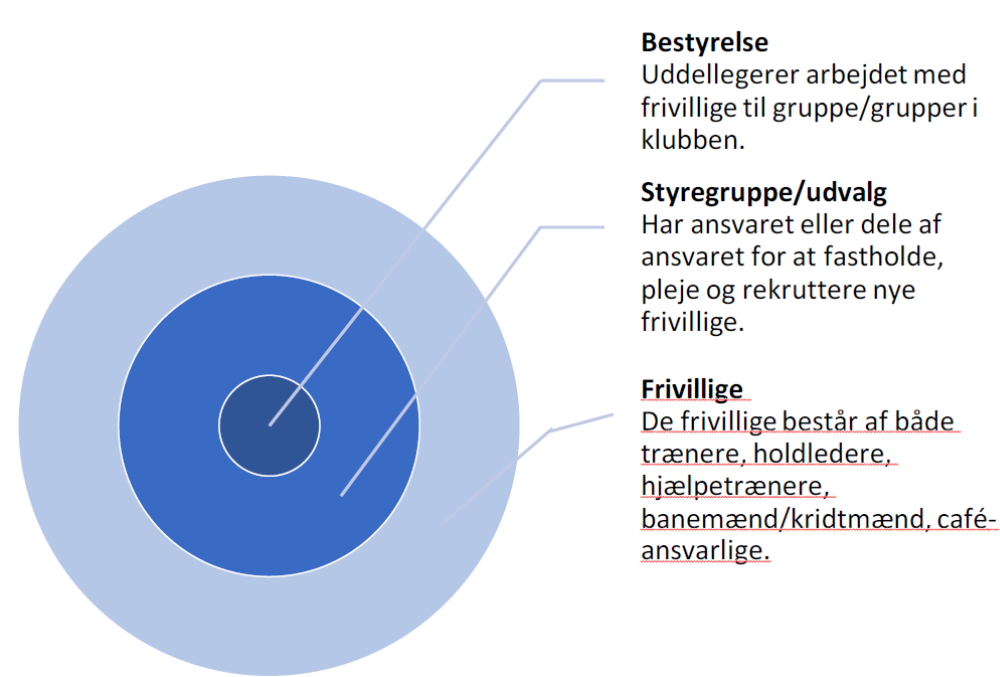
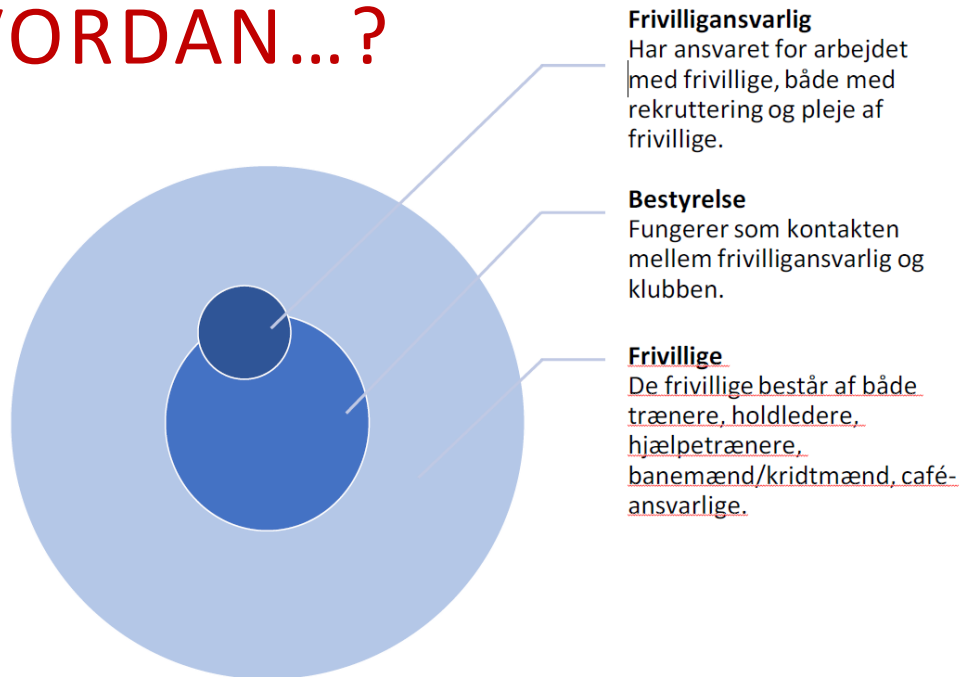
UNDERSØGELSE – FRIVILLIGHEDSANSVARLIG I FODBOLDKLUBBER

35 klubber

50 – 1500 medlemmer

10 – 250 frivillige

HVORDAN...?



Jf. rapport {
16 af klubberne: Bestyrelsen har ansvaret
7 af klubberne: En frivillighedsansvarlig er tilknyttet
14 af klubberne: En Styregruppe har ansvaret

UDFORDRINGER?

- De tunge poster
- De unge under 25 år
- Involvering af forældre (...og krav fra denne målgruppe)

HVAD NU...?

- Vidensdeling / sparring med klubledere – møde ons. d. 16/1 kl. 17.00 i Tilst bl.a. med repræsentanter fra nogle af de 35 klubber fra undersøgelsen
- Videre arbejde med udgangspunkt i anbefalinger fra rapporten og mødet

FRIVILLIGANSVARLIG I FODBOLDKLUBBER

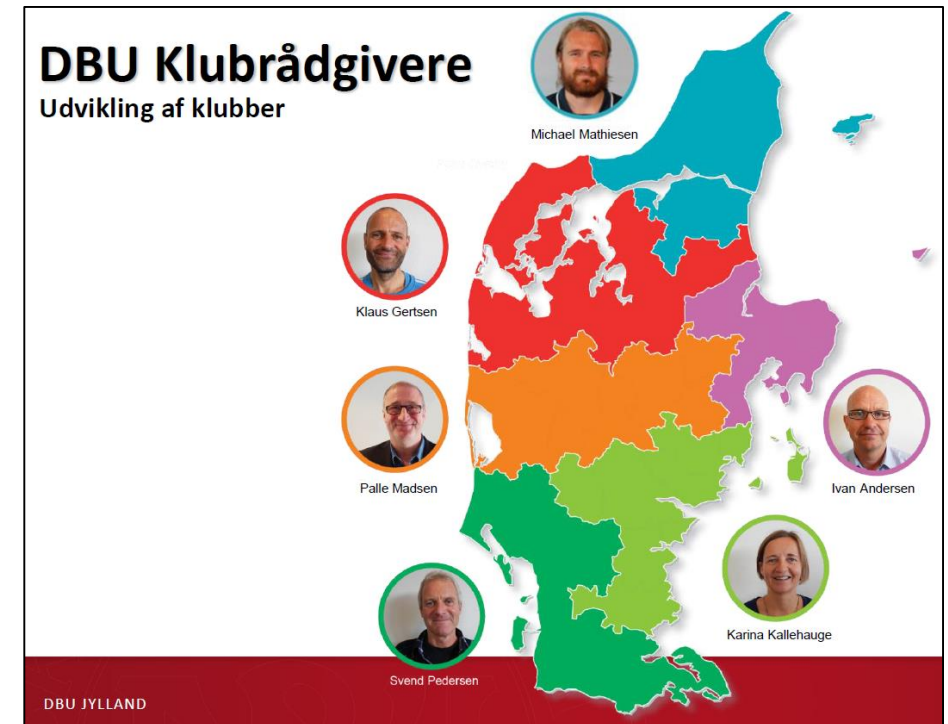
Der er allerede nu hjælp at hente

- DBU Jyllands klubrådgivere
- DBU Jyllands Vision 2020 frivilliggruppe
- Frivillighedstjek.dk (DIF)



The screenshot shows the DIF website with a navigation menu: RÅD OG VIDEN, STØTTE, UDDANNELSE, VÆRKTØJER, NYHEDER. Below the menu are sub-categories: ORGANISERING OG LEDELSE, REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE, SYNLIGGØRELSE OG ANERKENDELSE, FRIVILLIG ANSVARLIG, STRATEGI. The main content area features a photo of children playing soccer and a profile for the 'INDHOLDSANSVARLIG' (Content Responsible):
INDHOLDSANSVARLIG
Marianne Uhrskov
Koordinator
Team Bredde og Motion
DIF Udvikling
mub@dif.dk
Telefon: 43 26 20 43

Få en frivillig-ansvarlig



DBU Klubrådgivere
Udvikling af klubber

The map shows the following advisors for different regions of Jylland:

- North: Michael Mathiesen
- West: Klaus Gertsen
- Central: Palle Madsen
- East: Ivan Andersen
- South: Svend Pedersen
- Southwest: Karina Kallehauge

DBU JYLLAND