



BLIV UDDANNET UNGDOMSTRÆNER

DBU C2-TRÆNER FOR U13-U19

14 TIMER

DBU C2-træner er andet trin i den UEFA-godkendte C-træneruddannelse. C2 er opdelt i tre aldersrelaterede forløb, hvor U13-U19 er den yngste aldersgruppe.

Kurset beskæftiger sig dybdegående med muligheder og udfordringer ved at træne spillere fra U13 til U19.

Du får viden om:

- Involvering af træningsressourcer
- Børns udvikling
- Træningsøvelser og -former
- Trænerkompetencer – viden om træning af den specifikke aldersgruppe
- Det gode fodboldmiljø – træning og kamp



WWW.DBU.DK/
C-TRÆNER