

DRIBLEFIRKANTER

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

16 kegler/toppe

Beskrivelse:

- "Driblefirkanter" er en dribløvelse.
- 4 firkanter opstilles med passende afstand.
- Spillerne fordeles i firkanterne og dribler rundt med bolden.
- Træneren giver signal til, hvordan der skal dribles, og på signal skiftes firkant så hurtigt som muligt.

Variationer:

- Kun fantasien sætter grænser.
- Lad børnene selv byde ind med sjove/skøre driblformer.

Formål—træningsmål:

- Driblinger, vendinger, kigge op, boldkontrol
- Glæde



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.



7-9 år