

FODBOLDENS CORONA-REGLER, GENÅBNING EFTER CORONA-KRISE, 2020

INTRO

DBU er nu klar til at åbne for at spille fodbold på tværs af hele landet, alle aldre og niveauer. Det skal ske på en ansvarlig måde, hvor fodbold-aktiviteter skaber glæde og fællesskab og ikke bidrager til spredning af smitte.

Dette notat og protokol giver overblik over DBU's holdning og tilgang - samt konkrete retningslinjer til brug i særligt bredde-klubberne. Med denne protokol vil fodbold for nuværende ikke være en sport med kropskontakt men en sport uden kropskontakt.

DBU's holdning er klar: Folkesundhed er vigtigere end fodbold. Og fodbold må ikke bidrage til at sprede smitte hverken på eller udenfor banen i dansk fodbold.

Derfor har DBU siden 6. marts 2020 fulgt myndighedernes anbefalinger og både aflyst og udsat en række fodboldkampe, turneringer og andre aktiviteter i dansk fodbold. DBU har ligesom Divisionsforeningen, Kvindedivisionsforeningen og DBU Bredde (de seks lokalunioner i hele landet) løbende truffet en række historiske beslutninger om at udsætte hele turneringer, stævner og kampe på tværs af alle niveauer og aldersklasser. DBU har bakket op om udsættelse af EURO2020 og af en række landskampe.

DBU følger myndighedernes anbefalinger i forbindelse med åbningen for at spille fodbold uden kropskontakt, så vi fortsat mindsker risiko for smitte-spredning. Vi vil først åbne for at spille kamprelateret fodbold med kropskontakt, når sundhedsmyndighederne giver grønt lys. Og vi vil gøre det med flere nye tiltag og retningslinjer, så fodbold bliver spillet med ansvarlighed og omtanke.

De nye retningslinjer udgør en samlet **Protokol for Opstart og Træning i Danske Fodboldklubber - 'Fodboldens Corona-regler'** - og tager udgangspunkt i myndighedernes generelle anbefalinger samt i de offentliggjorte retningslinjer for udendørs-idræt fra Danmarks Idrætsforbund. Derudover har DBU fået input fra Divisionsforeningen, Kvindedivisionsforeningen og DBU Bredde samt inspiration fra Norge og Holland, hvor der er åbnet for at spille fodbold under en række restriktioner.



Guideline til klubbens bestyrelse

For at klubbens trænere, spillere og forældre kan føle sig trygge, skal følgende gælde:

- Klubben holder sig opdateret på relevante anbefalinger fra myndighederne og Fodboldens Corona-regler og sikrer, at klubbens aktiviteter lever op til disse.
- Fodboldaktiviteter igangsættes kun, hvis klubbens bestyrelse er tryk ved, at aktiviteterne udøves med afsæt i Fodboldens Corona-regler
- Bestyrelsen skal beslutte, at aktiviteten kan opstartes og bør løbende følge og evaluere organiseringen og eksekveringen.
- Bestyrelsen anbefales at lave forskudte træningstidspunkter således at større forsamlinger ved skifte undgås.

Klubben anbefales at

- Udarbejde plan og organisering for gennemførelse af fodboldaktiviteter, derunder at der er en Corona-vejleder på anlægget.
- Sikre tydelig formidling af Fodboldens Corona-regler til træner, spillere og forældre samt på anlægget, hvor der åbnes for træning. (Se grafikker sidst i dette dokument)
- Etablere et trænerforum, hvor koordinering sikres mellem bestyrelsen og trænere/frivillige
- Sikre, at der ikke kan gøres brug af klubbens bade- og omklædningsfaciliteter samt klubhus.

Guidelines for afvikling af aktiviteter

Før træning

- ✓ Sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges.
- ✓ Det anbefales, at man slet ikke møder til træning, hvis man selv har symptomer på Covid19-sygdommen eller bor sammen med eller har været i kontakt med en person, som er testet positiv.
- ✓ Spillere i en risikogruppe skal være ekstra opmærksomme ift. genstart af træning.
- ✓ Alle møder omklædt til tiden (ikke før) og går direkte til deres træningsgruppe.
- ✓ Hvis børn afleveres af deres forældre, skal dette ske uden for anlægget, da der ikke må være tilskuere på anlægget.
- ✓ Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bolde og kegler ud.
- ✓ Der vælges et sæt bolde og kegler, som kun bruges af den enkelte gruppe under træningen
- ✓ Det er ikke tilladt at bruge overtræksveste.
- ✓ Der må trænes i grupper af maksimum 10 personer inklusive voksen/træner.
- ✓ Drikkedunke skal medbringes fyldte hjemmefra og må ikke deles med andre.
- ✓ Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af, inden de går til træning. Det anbefales, at der i klubben er mulighed for at spritte hænder af.

Under træning

- ✓ Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.
- ✓ Der skal holdes 2 meters afstand til hinanden under hele træningen og ved samlinger.
- ✓ Der opfordres til aktiviteter, som kan gennemføres helt uden fysisk kontakt.
- ✓ Under træning er det kun den ansvarlige, der må flytte kegler og mål.
- ✓ Der må ikke heades til bolden og heller ikke tæmmes med bryst.
- ✓ Der må IKKE bruges hænder i træningen med undtagelse af målmanden, der skal bruge EGNE handsker, som skal være vasket af før træning.
- ✓ Der må ikke skiftes ud i grupper under træning.
- ✓ De enkelte grupper skal holdes separate og må ikke blande sig med hinanden under træning.

Efter træning

- ✓ Alle forlader træningen lige efter den er slut. Anlægget skal forlades alene, ikke i grupper. Trænerne skal være særlig opmærksom ved skiftet mellem træningshold.
- ✓ Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe.
- ✓ Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom og får konstateret COVID-19, skal klubben, trænere og medspillere orienteres om dette.

Træningsprogrammer

- ✓ DBU og DBU Bredde udsender træningsprogrammer til trænere og klubber, som er tilpasset de nuværende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne.

Retningslinjer til antal træningsgrupper og spillere pr. bane:

Alle træningssessioner skal iagttage forsamlingsforbuddet. Der må ikke være flere end [pr. 7. maj] 10 personer forsamlet i forbindelse med aktiviteten. Hvis man udnytter større arealer, hvor flere end 10 kan træne i forskellige grupper på det samlede areal samtidigt, må grupperne ikke samles, ej heller selv om de kan opretholde mere end 2 meters afstand.

- 11-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 105x68 m
- 8-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 68x52,5 m
- 5-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 40x30 m

Banerne skal være tydelig afmærket og minimum afstand på 2 meter mellem hver bane – dette gælder hele vejen rundt. Det er vigtigt, at der er tilstrækkelig stor afstand mellem banerne til, at grupper på forskellige baner ikke kommer i nærheden af hinanden, så der ikke er risiko for at bryde reglerne om forsamlingsforbuddet. Det er den enkelte forening, der selv sørger for at vurdere og har ansvaret for at etablere tilstrækkelig afstand.

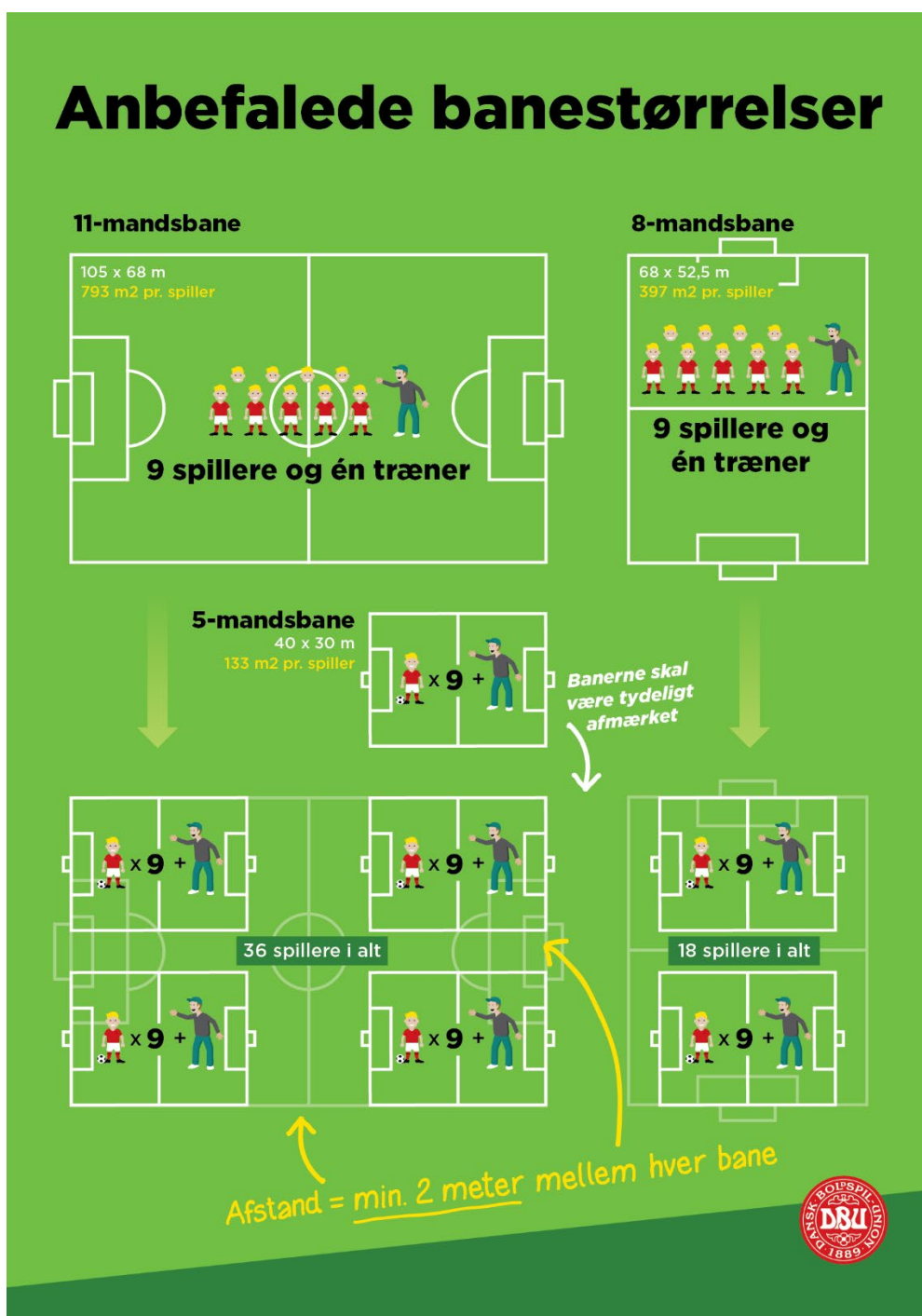
Ved at afmærke flest muligt 5-mandsbaner, kan klubben altså få flere spillere i gang med at træne under retningslinjerne.

Opdateret den 13. maj 2020 (version 3)

Det er tilladt at opdele en 11 mandsbane i fire 5-mandsbaner. Dette gælder også kunstgræsbaner.

Der skal være en tydelig opmærkning. Derfor anbefales det ikke at bruge almindelige kegler eller toppe. Vælger I at bruge disse, skal I sikre jer, at disse accepteres som værende tydelig opmærkning hos det lokale politi. Vi anbefaler derimod at bruge kegler med minebånd i mellem, da det vil give en tydelig afmærkning af banen.

Der må ikke opholde sig personer i rummet mellem banerne eller andre steder rundt om banerne. Der må derfor ikke være tilskuere på anlægget, da anlægget så kan opfattes som et stort område med for mange mennesker forsamlet. Det betyder, at hvis forældre afleverer børn, skal det foregå uden for anlægget.



Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



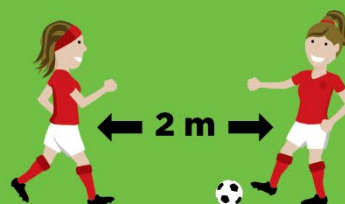
Maks. 10 - én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Hold afstand

Der skal holdes 2 meters afstand til hinanden under træning og ved samlinger.



Ingen hænder

Brug ikke hænder under træningen. Målmanden er undtaget, men skal bruge egne handsker, som er vasket inden træning.



Ingen hovedstød og brysttæmning

Hovedstød er forbudt, og bolden må ikke tæmmes med brystet.

