

PROGRAM FOR PIGERAKETTEN

Nedenfor finder du et eksempel på, hvordan en afvikling med Pigeraketten forløber - både med opgaver og tidsestimat. Programmet her tager udgangspunkt i en afvikling fra kl. 16.00-18.30.

14.30-15.00 30 minutter	Forberedelse Mødetid for klubbens nøgleperson og DBU's instruktør. Gennemgang af dagens program og klubbens forventninger til Pigeraketten.
15.00-15.30 30 minutter	Forberedelse Mødetid for hjælpere. Introduktion til Pigeraketten og opstilling af planeter/stationer.
15.30-15.45 15 minutter	Forberedelse Instruktion og rundvisning på planeterne af DBU's instruktør.
15.45-16.10 25 minutter	Velkomst Hjælperne står klar til at tage imod pigerne til Pigeraketten. Velkomst og holdinddeling.
16.10-16.30 20 minutter	Kampråb og astronauttræning Alle hold laver kampråb. Herefter står instruktøren for at varme pigerne op med en astronauttræning.
16.30-17.15 45 minutter	De første to planeter Hjælperne og piger rejser rundt på de to første planeter
17.15-17.30 15 minutter	Pause Forfriskningspause
17.30-18.15 45 minutter	De sidste to planeter Hjælperne og piger rejser rundt på de sidste to planeter
18.15-18.25 5 minutter	Raketrejsen Rejse tilbage til jorden
18.25-18.30 10 minutter	Afslutning Takke af, uddeling af diplom og klubfolder
18.30-19.30 60 minutter	Afslutning Nedpakning af planeter og evaluering

