



TEKNISK TRÆNING

Kendte bevægelser, som skal vedligeholdes efter børnefodbolden

Skud på mål

Driblinger
og finter

Vendinger
med bold

1:1
defensivt

Hovedstød

Halvtliggende
vristspark

Indersidespark sat
ind i spilsammenhæng

Første
berøringer