

Kontakt din lokalunion



Tilbud til Børnetrænere! – bliv træner med C-licens



Bornholms Boldspil-Union

Helsevej 4, st.th.
3700 Rønne
Tlf. 5695 7007
www.bbubdu.dk



Fyns Boldspil-Union

Postboks 20
Stadionvej 50 – Opg. C
5200 Odense V
Tlf. 6617 8218
www.fbu.dbu.dk



Jydsk Boldspil-Union

Nøddevej 1
8260 Viby J.
Tlf. 8939 9999
www.jbu.dbu.dk



Københavns Boldspil-Union

Ved Sporsløjfen 10, 2.th.
2100 København Ø
Tlf. 3927 7144
www.kbu.dbu.dk



Lolland-Falsters Boldspil-Union

Postboks 295
Nykøbing F. Hallen
Nr. Boulevard 4 A
4800 Nykøbing F
tlf. 5482 6768
www.lfbu.dbu.dk



Sjællands Boldspil-Union

Østre Ringvej 88
4000 Roskilde
Tlf. 4632 3366
www.sbu.dbu.dk

Du kan også kontakte DBU:



Dansk Boldspil-Union

Fodboldens Hus
DBU Allé 1
2605 Brøndby
Tlf. 4326 2222
www.dbu.dk



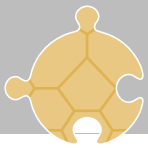
DBU Grafisk 2007 / Foto: Henrik Bjerregrov

De vigtige brikker!



De vigtige brikker!





Nu kan du uddanne dig som børnetræner med C-trænerlicens!

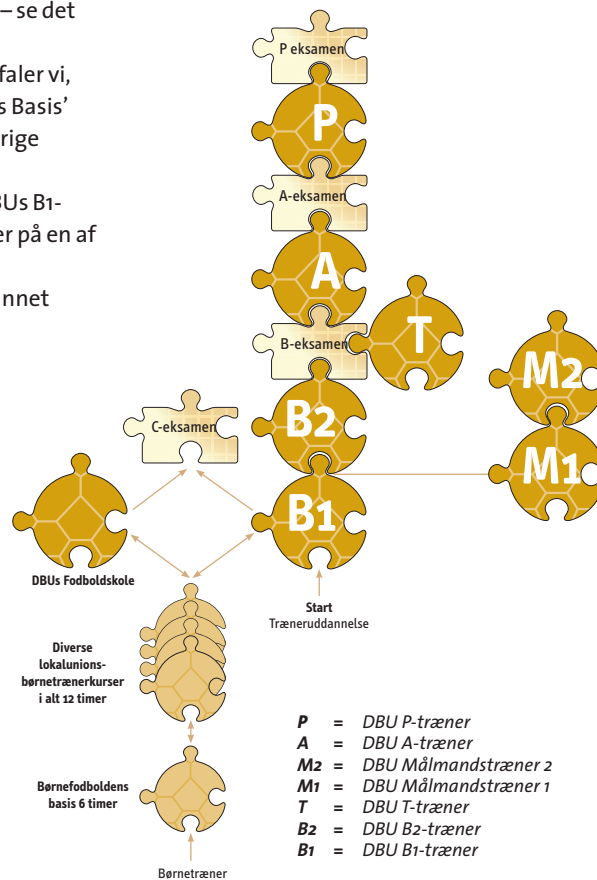
DBU og lokalunionernes træneruddannelse tilbyder et forløb for trænere, som ønsker et grundlæggende kendskab til de mange aspekter, der er forbundet med at træne børn.

C-niveauet består af 6 forløb, som kan gennemføres i vilkårlig rækkefølge – se det anbefalede kursusforløb nedenfor.

Hvis du ikke har trænet før, anbefaler vi, at du starter med 'Børnefodboldens Basis' på 6 timer og herefter tager de 4 øvrige børnekurser.

Du skal desuden gennemføre DBUs B1-træneruddannelse eller være træner på en af DBUs fodboldskoler.

Efter endt eksamen er man uddannet børnetræner med C-trænerlicens.



Børnefodboldens basis

Med dette grundlæggende kursus får du 6 timers undervisning i træning af 5-10 årige børn!

Hvis du er nystartet børnetræner, er det en rigtig god idé at lægge ud med dette kursus, som giver dig nogle konkrete måder at organisere træningen på – samt en holdning til dét at være træner for børn.

Formål

- At blive præsenteret for træningsmetoder, organisering og pædagogik målrettet til et børnevenligt miljø
- At få viden om, hvad der kendetegner et børnevenligt fodboldmiljø
- At vise, hvordan man organiserer og afvikler børnetræning
- At bibringe viden og vejledning om dét at agere som træner
- At give indblik i, hvordan du som træner kan differentiere øvelser

Målgruppe:

Nuværende og potentielle børnetrænere

Afvikling:

- Klubkursus over 6 timer (evt. 2 x 3 timer) hjemme i din egen klub
- Der veksles mellem teori og praktik
- Instruktøren påsættes af lokalunionen og medbringer også kursusmateriale

Det nye børnekursus indgår i lokalunionens samlede pakke af kursustilbud, der i forvejen tæller fire stærke børnekurser

Fodbold og små fødder

- Kendskab til børns motoriske færdigheder
- Viden om, hvad der kendetegner et børnevenligt fodboldmiljø

Fodbold gennem leg

- Træning med legen som det bærende element
- Perspektivering af legen sammen med konkurrenceelementet

Brug bolden træner!

- Bolden og spilleren i centrum hele tiden
- Boldberøringer til alle og boldudfordringer under forskellig intensitet

Fodboldtekniske færdigheder

- Introduktion til metoden vis – forklar – vis
- Instruktionsmomenterne ved de boldtekniske færdigheder

Alle kurser er indholdsmæssigt og holdningsmæssigt tilpasset den nye udvikling indenfor børnefodbolden.