



## “LET’S GET TOGETHER” – IDEER TIL SOCIALE AKTIVITETER

### Sociale aktiviteter har til formål, at:

- spillerne lærer hinanden og træneren bedre at kende
- skabe fælles historier på hold, årgange og klubber
- bryde den daglige rutine!

Der er masser af muligheder for at lave sociale aktiviteter – bowling, fodboldgolf, deltagelse i stævner, udenlandsture, afslutningsfester i ungdomsafdelingen, svømning, gocart m.v.

I det følgende vil vi kort præsentere en række ideer til sociale aktiviteter i ungdomsafdelingen som ikke kræver vildt meget forberedelse.

Mad er altid godt – julefrokost, holdspisninger (evt. sammen-skudsgilde) efter træning eller kamp m.v.

Lej den lokale biograf – lav en aftale med den lokale biograf om at ‘købe’ en fremvisning udenfor “primetime”!

### Aktiviteter på tværs af årgang, hold og køn:

- Træningspas fredag aften med efterfølgende spisning i klubhuset
- Five-a-side/Superliga for hele ungdomsafdelingen

### Aktiviteter på tværs af klubber:

- Besøg en anden klub på en træningsaften – de står for træning og efterfølgende forplejning – og to måneder efter er det jer der er værter
- Klubrally: Lav aftaler med en gruppe forældre og f.eks. U14-årgangen i tre andre klubber om at I laver et fælles lørdags- eller søndagsevent. Hver klub planlægger en aktivitet af en times varighed – træning, teambuilding, kampe m.v. – og herefter er det videre til en ny aktivitet i en anden klub. Frokost indtager alle hold det samme sted og alle hold medbringer mad til en frokostbuffet.

### ‘Soccer in the Hood’

Ryk træningen ud af de vante rammer, således at træningen foregår på stranden, i et boligområde, den lokale park, brandstationen, en militær forhindringsbane, på den lokale streetbane m.v.