



## COOPERRATIV LEARNING I FODBOLD 2

Spillerne placeres i to rundkredse (en inderkreds og en ydre-kreds, f.eks. otte i hver kreds) med ansigtet mod hinanden og tre meters afstand mellem rundkredsene.

Nu startes der en lille parvis jongleringskonkurrence, f.eks. jonglering skiftevis højre/venstre fod. Der opstilles retningslinjer for tælling. Der gives nu et minut til at konkurrere. Når tiden er gået, rykker ydrekredsen en plads til højre og får dermed en ny makker at konkurrere mod. Proceduren kan gentages uendeligt.

Der kan arbejdes med samme konkurrenceelement eller med et nyt konkurrenceelement, når der skiftes.

Andre forslag til konkurrencer: antal jongleringer med hovedet enkeltvis, jonglering på lår, jonglering: v.fod, v.lår, h.lår, h.fod, h.lår, v.lår etc.

Øvelsen kan varieres ved at lade de forskellige par konkurrere indbyrdes. Her kan man fx bruge antal hovedstød parvis, jonglerings-skift mellem spillerne uden bolden rører jorden osv.

På den måde får spillerne ansvaret for at konkurrere mod eller samarbejde med skiftende spillere hele tiden. Træneren får mulighed for at observere spillernes evner teknisk og til at samarbejde.

